

# ОСТЕОПАТИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

ваш персональный гид



# ЧЕМ ПОМОЖЕТ ОСТЕОПАТ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

ваш персональный гид

Беременность - один из важнейших периодов в жизни женщины. Волнительный и прекрасный. Требующий максимум внимания.

Во время беременности нежелательно прибегать к медикаментозным методам лечения, но порой необходимо избавиться от некоторых беспокойств и недугов.

В таком случае отличным решением станет абсолютно нежное и безболезненное остеопатическое лечение.

## С ЧЕМ ПОМОГАЕТ СПРАВИТЬСЯ ОСТЕОПАТИЯ?

1. С различными по интенсивности и локализации болями в спине и суставах.
2. С гипертонусом матки и угрозой выкидыша.
3. С головными болями и скачками давления.
4. С отёками и одышкой.
5. А также улучшит внутриутробное развитие плода.

# ПОДГОТОВКА К РОДАМ С ОСТЕОПАТИЕЙ

ваш персональный гид

Остеопатическое лечение показано на всех стадиях беременности. Особенно важным этапом является процесс подготовке к правильным и безболезненным родам.

Остеопатия мягко ведёт беременную женщину через все три триместра зарождения и развития новой жизни, избавляя от всех недугов и оставляя будущей маме лишь радость от этого чудесного процесса.

## КАК ОСТЕОПАТИЯ ПОМОГАЕТ ГОТОВИТЬСЯ К РОДАМ?

1. Проводится подготовка мышечного дна малого таза и развитие их эластичности.
2. Улучшается состояния и проводится подготовка шейки матки к родам.
3. Проходит работа с нервной системой организма беременной.

Все действия проводятся до предполагаемых родов и нацелены на обеспечение здорового и максимально лёгкого процесса родов будущей мамы.

# ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ В КЛИНИКЕ ДОКТОРА АРТЁМОВА

ваш персональный гид

В нашей клинике ведением беременности и подготовкой к родам занимаются лучшие специалисты с огромным опытом работы и багажом ценных знаний.

Очень часто остеопатическое лечение совмещается с сеансами талассотерапии, проводящей лечебное восстановление эластичности кожи беременной, снятие отёков и нервного напряжения.

Записаться на бесплатную консультацию и первый сеанс вы всегда можете по телефонам:  
м. Краснопресненская: (499) 254-91-22  
м. Перово: (495) 233-44-45  
или на сайте клиники [www.osteopatia.ru](http://www.osteopatia.ru)

